

Voici votre Programme des activités d'automne 2018!

Puisque la mission du Service des loisirs est d'organiser et de mettre en place les divers programmes, activités et événements contribuant à la bonification de la qualité de vie des familles chibougamoises, il nous fait plaisir de promouvoir cette offre et de la faire connaître à toute la population.

Au plaisir de vous compter parmi nos participants !

HORAIRE DES INSCRIPTIONS

Hôtel de ville (secrétariat SDL) Entrée arrière	Internet (en ligne) www.ville.chibougamau.qc.ca
Judi 6 septembre, 18 h 30 à 20 h 30 Vendredi 7 septembre, 8 h 30 à 16 h 30 (fermé le midi)	Judi 6 septembre, 18 h 30 au dimanche 9 septembre à minuit

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Vous pouvez vous inscrire en ligne aux activités du Service des loisirs lors des périodes d'inscriptions et effectuer vos paiements par carte de crédit. Pour ce faire, vous devez **créer** votre compte d'utilisateur en ligne pour pouvoir accéder rapidement à votre dossier lors de l'inscription.

COMMENT PROCÉDER

1. Rendez-vous sur le site www.ville.chibougamau.qc.ca;
2. Sous Loisirs, cliquez sur l'onglet : « Inscription Service des loisirs »;
3. Cliquez de nouveau sur l'onglet : « Inscription en ligne »;
4. Cliquez sur « Connexion » en haut à droite de l'écran et choisir « créer votre dossier familial ou membre » et suivre les instructions.

***Il est important de retenir votre nom d'utilisateur et mot de passe,**
ils vous seront utiles pour accéder à votre dossier en tout temps.

***Si vous avez perdu vos informations et que votre dossier est déjà créé,**
vous devez communiquer avec le secrétariat du Service des loisirs.

ONLINE REGISTRATION

It's possible to register in English. You need to create an account and fill in all the info required to be ready on registration time.

THE PROCEDURE

1. Log on the website: www.ville.chibougamau.qc.ca;
2. Click on tab: "Inscription en ligne";
3. Click again on tab: "Inscription en ligne";
4. Click on "English" and then, "Log on" on the top right corner and choose "create my family or member file" and follow the instructions.

Please keep a copy of your password and ID,
they will be useful for you to reach your file in any time.

If you loose them, please reach the Recreation administrative assistant.

POLITIQUE DE TARIFICATION ET D'INSCRIPTIONS REGISTRATION POLITICS AND FEES



IMPORTANT :

Aucun remboursement ne sera fait sauf en cas d'annulation d'une activité ou sur présentation d'un certificat médical.
No refund will be made except for the cancellation of an activity or on the presentation of a medical note.

<p>Gratuité : L'inscription à deux (2) activités permet une troisième (3^e) activité gratuite dans le même dossier famille. La gratuité sera égale à l'activité la moins chère.</p>	<p>Free : When you subscribe for 2 activities in the same family file, the 3rd less expensive one will be free.</p>
<p>Rabais de 50% : Bénéficiaire de la Sécurité du revenu et enfant en famille d'accueil (inscription au SDL seulement).</p>	<p>50% Discount : Creditor of support who receives social assistance and children on foster care (Registration at the City Hall only).</p>
<p>Rabais de 10% : Pour les personnes de 55 ans et plus.</p>	<p>10% Discount : 55 years old or more.</p>
<p>Formations : Aucun rabais n'est accordé sur les frais d'inscription pour les activités de formation, telles que croix de bronze, gardiens avertis, etc.</p>	<p>Training Courses : No discounts available for registration fee for training courses, such as Bronze Cross, Babysitting course, etc.</p>
<p>Tarif de non-résident : Les personnes non-résidentes devront défrayer en plus du montant régulier, un coût supplémentaire de 50% du coût initial d'inscription.</p>	<p>Non-resident pricing : They will have to pay an extra 50% cost more.</p>
<p>Paiement : Inscription en ligne: carte de crédit Visa, MasterCard. Inscription au SDL : en argent ou par paiement direct **Les chèques ne sont pas acceptés**</p>	<p>Payments : Registration online: Visa or Master Card. Registration at the Recreation department office: Cash or debit **No check**</p>
<p>Frais de retard : À toute inscription prise après les dates d'inscriptions s'ajouteront des frais de retard de 10 \$ par famille.</p>	<p>Late fees : All late registrations made after the deadline will have an \$10 extra cost per family.</p>
<p>Précisions : Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler les activités prévues dans le cas d'insuffisance d'inscription ou pour toute autre raison majeure, et ce, en tout temps.</p>	<p>Specifications : The Recreation Department reserves the right to cancel any activities if there is not enough registration or for any other reason, at any time.</p>

POUR TOUTES INFORMATIONS
Service des loisirs 418 748-2688, poste 2244



Service des loisirs de Chibougamau

ATELIER D'ACCOMPAGNEMENT EN PEINTURE (15 ANS ET PLUS)

Vous peignez, mais vous hésitez encore trop souvent à y mettre de la couleur ? Vous voulez faire plus que de la décoration, plus qu'une reproduction de photos ? Vous voulez faire des toiles qui vous ressemblent, où vous y mettez un peu de votre âme, et dont vous pourrez être fier (ère) ?

Je peux vous aider ! Ensemble, nous allons découvrir le petit plus qui manque. Cette fin de semaine s'adresse à vous, que vous produisiez des œuvres à l'acrylique, à l'aquarelle ou à l'huile. Apporter vos pinceaux, vos tubes, une toile vierge ou une autre qui est commencée, nous allons y mettre de la lumière, de la vie. Je vous attends.

Animatrice : Anne-Marie Allard, artiste-peintre
Maximum : 12 personnes
Coût : 90 \$ / 2 jours
Horaire : Samedi 3 novembre, de 9 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 15
Dimanche 4 novembre, de 9 h à 12 h et de 13 h 15 à 15 h 30
Endroit : Local d'art D-090 de l'école La Porte-du-Nord

Tous les
tarifs
incluent la
TPS et la
TVQ.

CARDIO TONUS (16 ANS ET PLUS)

Un cours où l'objectif principal est le dépassement de soi. Un programme de conditionnement physique original et varié sous la supervision d'un entraîneur qualifié. Un excellent mélange d'exercices cardiovasculaires et musculaires avec une touche de conseils favorisant l'équilibre au quotidien. Ce cours est adapté à TOUS les niveaux.

La motivation vous fait défaut ? Faites confiance aux connaissances, au dynamisme et à l'originalité de Marie-Pier Allard qui détient un Baccalauréat en enseignement de l'activité physique et à la santé, elle vous guidera vers un mode de vie actif. Le tout dans une atmosphère de groupe décontractée et amusante !

Animatrice : Marie-Pier Allard
Maximum : 45 personnes par groupe
Coût : 90 \$ / 12 semaines
Horaire : Gr. 1 : 18 h à 19 h (mardi et jeudi)
Gr. 2 : 19 h à 20 h (mardi et jeudi)
Endroit : Palestre de l'école La Porte-du-Nord
Dates : Du 18 septembre au 6 décembre

LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE (2 ANS ½ - 5 ANS)

Le jardin de Pirouette et Cabriole est un programme de psychomotricité parent/enfant qui favorise le développement moteur et social des enfants dans un contexte de jeu et de plaisir et dans le respect du rythme de chacun.

Animatrices : Audrey Bouchard et Rosalie Gagnon
Maximum : 15 enfants par groupe, accompagnés d'un parent
Endroit : Palestre de l'école La Porte-du-Nord

Horaire et coûts : Fenouille la grenouille (2 ½ à 3 ans) : dimanche de 9 h à 9 h 30, coût 40 \$
Potiron le papillon (3 à 4 ans) : dimanche de 9 h 30 à 10 h 20, coût 45 \$
Grande feuille l'écureuil (4 à 5 ans) : dimanche de 10 h 30 à 11 h 20, coût 45 \$

Dates : 16 septembre au 25 novembre pour 10 semaines.
Congé le 7 octobre pour l'Action de grâce

CHEERLEADING (6-12 ANS)

Ce cours s'adresse aux enfants qui désirent s'initier aux bases du cheerleading. Mélange de gymnastique, danse et acrobatie, ce sport dynamique développe des habiletés à communiquer avec les autres, l'esprit d'équipe et l'esprit sportif.

Animatrice :	Alexandra Trottier
Maximum :	20 enfants
Coût :	45 \$ / 10 semaines
Endroit :	Gymnase de l'école La Porte-du-Nord
Horaire :	Mardi de 18 h à 19 h pour les débutants Mardi 19 h à 20 h pour les intermédiaires
Dates:	Du 18 septembre au 20 novembre

DANSE EN LIGNE MODERNE (18 ANS ET PLUS)

Vous aimez danser? Vous voulez vous amuser en dansant! Joignez-vous au groupe de danse en ligne moderne.

Une fois par semaine, nous nous réunirons pour apprendre des danses au rythme de chansons actuelles bien connues de tous. En amis(es), en couple ou en solo, venez-vous divertir avec Mylène!

Animatrice :	Mylène Langevin
Maximum :	30 personnes
Coût :	55 \$/10 semaines
Horaire :	Les mardis de 19 h 15 à 20 h 15
Endroit :	Amusathèque de l'école La Porte-du-Nord
Dates:	Du 18 septembre au 20 novembre

ESCALADE INTÉRIEUR

Il y aura de l'escalade libre chaque vendredi soir. Un moniteur sera sur place pour vous guider et pour vous offrir de la formation.

Accréditation: sur place et gratuite sans réservation.

Coût :	3 \$ étudiant (équipement fourni) 5 \$ adulte (équipement fourni)
Horaire :	Vendredi de 18 h 30 à 20 h 30
Endroit :	Palestre de l'école La Porte-du-Nord

Pour la formation: sur réservation à l'avance seulement. 27 \$ pour les 19 ans et + ou 16 \$ pour les 12-19 ans. (Frais d'adhésion à la fédération).

Communiquer avec Daniel Bédard via la page Facebook Plein air Ungava pour obtenir plus d'informations.

Aidez-nous
à trouver notre
animatrice de
danse et vous
pourriez gagner une
session d'activité
GRATUITE!

DANSE (1^{RE} À 6^E ANNÉE)

Ce cours s'adresse aux enfants qui désirent s'initier à la danse. Les enfants apprendront des enchaînements de mouvements spécifiques (chorégraphies) sur des musiques appropriées. Ils développeront son écoute musicale et rythmique.

Animatrice :

Recherche

Coût :

45 \$ / 10 semaines

Horaire :

Groupe 1 (1-2^{ème} année), lundi de 18 h à 19 h (max 16 enfants)

Groupe 2 (3-4^{ème} année), mercredi de 18 h à 19 h (max 16 enfants)

Groupe 3 (5-6^{ème} année), jeudi de 18 h à 19 h (max 20 enfants)

Endroit :

Amusathèque de l'école La Porte-du-Nord

Dates :

Du 18 septembre au 22 novembre.

**** ACTIVITÉ EN ATTENTE D'ANIMATRICE ****

Anim'EAU

L'objectif du programme est de permettre aux petits de se familiariser avec l'eau, d'apprendre progressivement à nager et surtout de s'amuser.

Parent requis dans l'eau avec l'enfant.

Cours	Âge/pré-requis	Horaire	Coût	Max/groupe
Kiki l'hippocampe	6 mois à 12 mois	Samedi 9 h à 9 h 30	35 \$	12
Crabby le crabe	12 à 18 mois	Samedi 9 h 30 à 10 h	35 \$	12
Wiggy la pieuvre	18 à 24 mois	Dimanche 9 h à 9 h 30	35 \$	12
Prunto la tortue	2 à 2 ½ ans	Dimanche 9 h 30 à 10 h	35 \$	12
Waldo le canard	2 ½ à 3 ans	Samedi 10 h à 10 h 30	35 \$	12
Charlie la grenouille	3 à 3 ½ ans	Samedi 10 h 30 à 11 h	35 \$	12
Ploush l'otarie	3 ½ à 4 ans	Dimanche 10 h à 10 h 30	35 \$	12
Chopin le pingouin	4 à 5 ans	Dimanche 10 h 30 à 11 h 15	37 \$	12

Durée : 10 semaines
Horaire : Samedi, du 15 septembre au 1^{er} décembre
Dimanche, du 16 septembre au 25 novembre

Congé les 6-7 octobre pour l'Action de grâces, et le 17 novembre pour le Nage-o-thon.

Pour plus d'informations concernant le classement de votre enfant, communiquer avec Julie Arbour au 418 748-2688, poste 2245.

Récré'eau

Dans le programme Récré'eau, l'apprentissage se fait de façon progressive dans 3 volets différents soient : découverte de l'eau (Crainte de l'eau, Mini-nageur et Récré'eau 1 à 5), **découverte de la natation et des sports aquatiques** (Récré'eau 6 à 9) et **perfectionnement de la natation et découverte du sauvetage** (Récré'eau 10-11-12).

Prendre note :

- Les cours « **Crainte de l'eau** » s'adresse aux enfants de 4-5 ans qui craignent l'eau et ne savent pas nager seuls.
- Le cours **mini-nageur** s'adressent aux enfants de 4-5 ans qui ne craignant pas l'eau, mais n'ayant pas l'âge requis pour le niveau 1.
- Il est obligatoire d'avoir 5 ans et plus pour débiter le cours Récré'eau 1.
- Pour les autres cours, les enfants doivent avoir complété le niveau précédent.

Pour la description des cours Récré'eau : www.ville.chibougamau.qc.ca.

Cours	Samedi	Dimanche	Coûts	Max/groupe
Crainte de l'eau (sans parent) 4-5 ans	9 h à 9 h 45		37 \$	4
Mini-nageur (sans parent) 4-5 ans	9 h à 9 h 45 11 h à 11 h 45 12 h 30 à 13 h 15	9 h à 9 h 45 11 h 15 à 12 h	37 \$	4
Récré'eau 1 5 ans	9 h 45 à 10 h 30 11 h à 11 h 45 12 h 30 à 13 h 15	9 h à 9 h 45 11 h 15 à 12 h	37 \$	6
Récré'eau 2	9 h 45 à 10 h 30 11 h 15 à 12 h	9 h 45 à 10 h 30 11 h 30 à 12 h 15	37 \$	6
Récré'eau 3	10 h 30 à 11 h 15 11 h 15 à 12 h	9 h 45 à 10 h 30 12 h à 12 h 45	37 \$	6
Récré'eau 4	10 h 30 à 11 h 15 11 h 45 à 12 h 30	10 h 30 à 11 h 15 12 h à 12 h 45	37 \$	6
Récré'eau 5	11 h 45 à 12 h 30 13 h à 14 h	10 h 30 à 11 h 30	40 \$	8
Récré'eau 6	12 h à 13 h	11 h à 12 h	40 \$	8
Récré'eau 7	12 h à 13 h		40 \$	10
Récré'eau 8		12 h à 13 h	40 \$	10
Récré'eau 9		12 h 15 à 13 h 15	40 \$	10
Récré'eau 10	13 h à 14 h		40 \$	10
Récré'eau 11	13 h à 14 h		40 \$	10
Récré'eau 12	13 h à 14 h		40 \$	10

Durée : 10 semaines
Horaire : Samedi, du 15 septembre au 1^{er} décembre
 Dimanche, du 16 septembre au 25 novembre

Congé les 7 et 8 octobre pour l'Action de grâces, et le 18 novembre pour le Nage-o-thon.
 Pour plus d'informations concernant le classement de votre enfant, communiquer avec Julie Arbour
 au 418 748-2688, poste 2245.

COURS DE NATATION PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

COURS INDIVIDUEL DE NATATION POUR ENFANT (5 À 14 ANS)

Ces cours sont destinés aux enfants ressentant le besoin de bénéficier d'un enseignement privé. Il est possible d'y passer des niveaux du programme Récré'eau.

Les places sont limitées. Il ne sera pas possible de reprendre les cours manqués pendant la session.

Clientèle : 5 à 14 ans
Durée : Samedi, 15 septembre au 1^{er} décembre
Dimanche, 16 septembre au 25 novembre
Mercredi, 19 septembre au 21 novembre

Coût : 100 \$ (10 x 30 minutes)

	Mercredi	Samedi	Dimanche
10 x 30 minutes	17 h 30 à 18 h (6 places) 18 h à 18 h 30 (6 places) 18 h 30 à 19 h (6 places)	9 h à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 10 h à 10 h 30 10 h 30 à 11 h 13 h 15 à 13 h 45	9 h à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 10 h à 10 h 30 10 h 30 à 11 h 12 h 45 à 13 h 15

COURS SEMI-PRIVÉ DE NATATION POUR ADULTE (15 ANS ET PLUS)

Ces cours sont destinés aux personnes désirant apprendre à nager ou perfectionner leur technique de nage. Il y aura 10 cours de 45 minutes dans la session à raison d'une fois par semaine.

Les places sont limitées, 2 ou 3 par cours. Il ne sera pas possible de reprendre les cours manqués pendant la session.

Clientèle : 15 ans et plus
Horaire : Jeudi, 20 h 15 à 21 h
Vendredi, 20 h 15 à 21 h (longueurs seulement)
Durée : du 20 septembre au 23 novembre
Coût : 75 \$ / personne
Max : 2 groupes / soir (6 personnes)

Sur demandes spéciales, il est possible d'avoir d'autres journées pour un cours privé. Pour ce faire, communiquez avec Julie Arbour au 418 748-2688, poste 2245 pendant la période d'inscription, après, il sera trop tard.

AQUAFORME – AQUAMAMAN



L'AquaForme, c'est du conditionnement physique aquatique avec musique, comprenant des exercices non violents propices à augmenter votre capacité aérobique et votre tonus musculaire, le tout suivi d'une période d'étirements musculaires. Ce cours se déroule dans la partie peu profonde de la piscine.

L'AquaMaman, c'est pour les femmes enceintes; les mêmes exercices que l'AquaForme avec quelques modifications.

Clientèle : 16 ans et plus
Horaire : Lundi et mercredi de 19 h à 20 h
Durée : 17 septembre au 10 décembre (congé le 8 octobre pour l'Action de Grâce)
Coût : 78 \$ / 12 semaines
Max. : 30 personnes

AQUAAÉROBIE



L'AquaAérobic, c'est de la mise en forme aquatique, plus intensive que l'AquaForme, avec musique, comprenant des exercices non violents développant votre capacité aérobique et votre tonus musculaire, le tout suivi d'une période d'étirements musculaires. Ce cours se déroule dans la partie peu profonde.

Clientèle : 16 ans et plus
Horaire : Mardi et jeudi de 19 h à 20 h
Durée : 18 septembre au 6 décembre
Coût : 78 \$ / 12 semaines
Max. : 30 personnes

AQUAPOUSSETTE



L'AquaPoussette, c'est un cours qui s'adresse aux parents avec leur bébé de 4 mois et plus. Les bébés sont confortablement installés dans leur poussette aquatique tandis que le parent en profite pour se remettre en forme. Certains bébés s'endorment même pendant l'activité. Les séances ressemblent à l'AquaForme, mais avec le bébé. L'activité comprend 45 minutes d'exercices aérobiques et musculaires pour le parent et 15 minutes pour jouer avec votre enfant et développer son aisance aquatique. C'est aussi le moment idéal de rencontrer d'autres parents et d'échanger. Pour le confort de bébé, il est préférable d'apporter une deuxième serviette, une camisole et un petit bonnet.

Clientèle : 16 ans et plus
Horaire : À déterminer
Durée : De septembre à novembre
Coût : 47 \$ / 10 semaines
Max. : 18 personnes

LES LÈVE-TÔT

Les lève-tôt, c'est pour les personnes voulant s'entraîner ou parfaire leur technique de nage. Pas besoin d'être bon nageur, car les programmes sont adaptés selon vos besoins. Une personne-ressource qualifiée sera sur place pour corriger vos styles de nage et vous faire suivre un programme d'entraînement si vous le désirez.

Clientèle :	16 ans et plus
Horaire :	Mardi et jeudi de 5 h 45 à 7 h
Durée :	18 septembre au 6 décembre
Coût :	78 \$ / 12 semaines
Max. :	25 personnes

ENTRAÎNEMENT EN LONGUEUR

Ce cours est offert aux personnes voulant s'entraîner en longueur. Le principe est le même que celui du groupe Les lève-tôt, mais il se déroule en soirée.

Un moniteur est sur place pour vous faire suivre un programme d'entraînement et corriger vos styles de nage. Le cours est aussi offert aux personnes qui sont à l'aise dans l'eau et qui désirent améliorer leur technique de nage.

Clientèle :	16 ans et plus
Horaire :	Mardi et jeudi de 17 h 45 à 19 h
Durée :	18 septembre au 6 décembre
Coût :	78 \$ / 12 semaines
Max. :	20 personnes

JEUNESSE DORÉE

Pour les personnes de 55 ans et plus qui désirent garder leur forme ou l'améliorer. Des exercices en douceur avec de la musique favorisant le développement de votre capacité aérobie et de votre tonus musculaire, le tout suivi d'une période d'étirements et de relaxation. Le plaisir est toujours au rendez-vous !

Clientèle :	55 ans et plus
Horaire :	À déterminer
Durée :	Septembre à novembre
Coût :	65 \$ / 10 semaines
Max. :	25 personnes

ENTRAÎNEMENT DE NATATION POUR TRIATHLON

Pour les triathlètes ou les personnes voulant un entraînement plus avancés. Nous travaillerons surtout le crawl, il y aura des éducatifs adaptés pour cette nage ainsi que des séries par intervalles et de l'endurance. L'activité aura lieu une fois par semaine et il sera possible de compléter votre entraînement en vous inscrivant à un autre cours dans la programmation.

Clientèle :	15 ans et plus
Horaire :	Lundi 17 h 40 à 18 h 55
Durée :	17 septembre au 10 décembre (congé le 8 octobre pour l'Action de grâce)
Coût :	56 \$ / 12 semaines
Max. :	20 personnes

COURS DE GARDIENS AVERTIS

Le cours, issu de la Croix-Rouge, prépare les jeunes de 11 à 15 ans à pouvoir garder des enfants en toute sécurité. Ils y apprennent les droits et les responsabilités du gardien.

Voici quelques sujets traités dans le cours :

- Nourrir un bébé et changer une couche;
- Préparer un repas simple;
- Jouer des jeux avec des enfants de tous les âges ;
- Prévenir les blessures et assurer la sécurité des enfants ;
- Gérer une urgence, au besoin.

Ce cours est offert à l'hôtel de ville de Chibougamau.

Il est obligatoire d'avoir 11 ans à la première journée du cours pour pouvoir s'inscrire.

Clientèle :	11 à 15 ans
Horaire :	Dimanche 14 octobre, de 8 h à 17 h
Coût :	40 \$
Endroit :	Salle communautaire de l'hôtel de ville
Min. :	6 personnes - Max. : 20 personnes

MÉDAILLE DE BRONZE

Le certificat Médaille de bronze permet aux candidats d'acquérir une compréhension des quatre composantes de base du sauvetage: le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Ils apprennent les techniques de remorquage et de portage, de défenses et de dégagements afin de se préparer à effectuer des sauvetages de victimes conscientes et inconscientes en prenant des risques de plus en plus élevés. Les candidats développent une meilleure technique de nage et améliorent leur endurance. La Médaille de bronze est préalable pour le certificat Croix de bronze.

Préalable

- 1) Détenir les connaissances et habiletés du cours Récré'eau 12;
- 2) Avoir 13 ans au plus tard au dernier cours.

Clientèle :	11 à 15 ans
Horaire :	À venir (septembre)
Coût :	105 \$ (incluant le manuel canadien de sauvetage)
Durée :	25 heures



SECTEUR SPORTIF (ÉCOLE SECONDAIRE LA PORTE-DU-NORD)

**Le Secteur sportif ouvrira ses portes le 10 septembre 2018

PALESTRE ET GYMNASE

Que ce soit pour l'anniversaire d'un enfant, pour occuper une journée de pluie ou simplement pour le plaisir de pratiquer votre activité sportive préférée, il est possible de louer les plateaux du Secteur sportif. Cette opportunité est offerte aux clubs sportifs et à toute la population.

Veillez toutefois noter que les locations sont réservées pour les activités sportives praticables normalement sur les plateaux.

Pour information ou réservation, contacter l'appariteur du Secteur sportif au 418 748-2688, poste 2224.

HORAIRE DES PLATEAUX DU SECTEUR SPORTIF

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gymnase	18 h 30 à 22 h Badminton libre	18 h à 20 h Cheerleading et Cadets 20 h à 21 h 30 Volleyball	18 h 30 à 19 h 30 Cadets 19 h 30 à 21 h 30 Volleyball	18 h 30 à 22 h Badminton libre	18 h à 20 h À LOUER 20 h à 22 h Volleyball ½ à louer	10 h à 11 h 30 Club soccer 11 h 30 à 15 h 30 À LOUER	9 h 30 à 13 h À LOUER 13 h à 15 h Soccer
Palestre	18 h 30 à 22 h Karaté	18 h à 20 h Cardio Tonus 20 h 30 à 22 h À LOUER	18 h 30 à 22 h Karaté	18 h à 20 h Cardio Tonus 20 h 30 à 22 h À LOUER	18 h 30 à 21 h Escalade 21 h à 22 h À LOUER	9 h à 12 h Karaté 12 h à 15 h 30 À LOUER	9 h à 12 h Bougeotte 12 h à 16 h À LOUER

TARIFICATION DES PLATEAUX

Palestre	30 \$ / h
Gymnase simple	30 \$ / h
Gymnase double	36 \$ / h
Étudiants 21 ans et moins (avec preuve)	Tarification des plateaux à demi-prix, 50 % rabais
Badminton libre	Étudiants : 3 \$ Adultes : 5 \$
Location raquette	3 \$
Carte badminton	Étudiants : 27 \$ Adultes : 40 \$
Escalade libre	Étudiants : 3 \$ Adultes : 7 \$
Carte d'escalade	Étudiants : 30 \$ Adultes : 54 \$

PISCINE



Les cartes de bain seront en vente au comptoir du Secteur sportif dès le 10 septembre.

Journée	Heure de baignade	Description de l'activité
Lundi	5 h 45 à 7 h 20 h 15 à 21 h 30	Bain longueur <i>Païement avec carte de bain seulement</i> Bain longueur
Mardi	20 h 15 à 21 h 15	Bain longueur
Mercredi	16 h 30 à 17 h 30 20 h 15 à 21 h 30	Bain moitié-moitié Bain longueur
Vendredi	18 h 15 à 19 h 30 19 h 45 à 21 h	Bain Bibitte Bain longueur
Samedi	16 h à 17 h	Bain familial
Dimanche	13 h 30 à 14 h 45 15 h à 16 h	Bain Bibitte Bain familial

TARIFICATION

Les taxes et les sauveteurs sont inclus dans les prix suivants :

Bains libres ou longueur	0 à 2 ans : Gratuit
	Enfants 3-17 ans : 2 \$
	Étudiants 18-21 ans : 3 \$
	Adultes : 3,50 \$
Carte de bain enfant et étudiant	20 \$ pour 12 bains
Carte de bain adulte	35 \$ pour 12 bains
Carte de bain familiale	55 \$ (12 bains enfants et 12 bains adultes)
Location de la piscine	85 \$/h
Location de la piscine avec la « Bibitte »	110 \$/h

Les cartes de bain seront en vente au comptoir du Secteur sportif dès le 10 septembre.

ACTIVITÉS CULTURELLES

LES SAMEDIS CULTURELS

La bibliothèque vous invite à vivre de bons moments de qualité seul ou en famille dans une ambiance décontractée. **Toutes les ateliers sont gratuits et le matériel est fourni!**

Afin de vous assurer d'une place aux ateliers, inscrivez-vous lors de la période d'inscription (6 au 9 septembre). Après cette période, il sera toujours possible de s'inscrire en ligne ou par téléphone au secrétariat du Service des loisirs au 418 748-2688, poste 2244.

Pour en savoir plus, contactez : Fadwa Jaouhari au 418 748-2688, poste 2321

INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE

Au programme : les bases de la photographie, des appareils, de la prise de vue. Vous aurez aussi l'occasion de vous pratiquer à l'extérieur.

Les participants sont invités à apporter leur propre appareil photo (reflex, semi-professionnel, numérique ou analogue).

Animateur : Jair Rodriguez, photographe
Quand : Samedi 22 septembre 2018, de 13 h 15 à 15 h 45
Qui : 12 ans et plus
Maximum : 10 participants

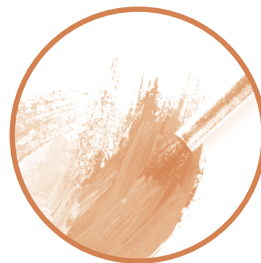


INITIATION À L'ACRYLIQUE

Cet atelier s'adresse à tous, peu importe l'expérience!

Les participants peindront un portrait en explorant les techniques de l'acrylique et de ses effets d'ombre et de lumière.

Animateur : Émilie D'Amboise, portraitiste
Quand : Samedi 27 octobre 2018, de 13 h 30 à 15 h 45
Qui : 12 ans et plus
Maximum : 12 participants



ATELIER DE COLLIMAGE OU « SCRAPBOOKING »

Réalisation de 2 projets originaux de décoration : une carte de vœux et un signet. Un beau cadeau à offrir pour le temps des fêtes!

Animateur : Nathalie Lapointe
Quand : Samedi 17 novembre 2018, de 13 h 30 à 15 h 45
Qui : 5 ans et plus (les moins de 10 ans doivent être accompagnée d'un adulte)
Maximum : 12 participants



CERCLE DE CRÉATION ARTISTIQUE DE CHIBOUGAMAU



Tu as envie d'en apprendre davantage sur la démarche artistique, les outils de création, les réalisations chibougamoises ou tout simplement échanger sur le processus de création. Le Cercle de création artistique est là pour te permettre de rencontrer, d'échanger, de soutenir et de stimuler la créativité tout en te permettant d'encourager la pratique artistique de chacun des artistes.

POUR QUI : Pour les artistes et artisans amateurs ou professionnels de toutes disciplines
Pour les curieux d'arts

QUAND : Tous les derniers mardis de chaque mois, à 19 h, de septembre à juin.

OÙ : Bibliothèque municipale (salon des périodiques)



